

## สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	(๑)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	(๒)
กิตติกรรมประกาศ	(๔)
สารบัญ	(๕)
คำอธิบายสัญลักษณ์และอักษรคำย่อ	(๓)
บทที่ ๑ บทนำ	
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๔
๑.๓ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๕
๑.๔ ขอบเขตการวิจัย	๕
๑.๕ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	๖
๑.๖ ทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๗
๑.๗ วิธีดำเนินการวิจัย	๑๐
๑.๘ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	๑๑
บทที่ ๒ อารมณ์วิปัสสนาที่ปรากฏในคัมภีร์พระพุทธศาสนาเถรวาท	
๒.๑ นิยามความหมาย	๑๒
๒.๒ อารมณ์ของวิปัสสนา	๒๘
๒.๓ ความเป็นมาของวิปัสสนา	๓๒
๒.๔ วิปัสสนาในคัมภีร์พระพุทธศาสนาเถรวาท	๓๓
๒.๕ สรุปท้ายบท	๓๘
บทที่ ๓ วิปัสสนูปกิเลส	
๓.๑ ความหมายของวิปัสสนูปกิเลส	๔๐
๓.๒ ความหมายและลักษณะที่จตุกกะของวิปัสสนูปกิเลส	๔๒

๓.๓	วิธีการปฏิบัติที่นำไปสู่การเกิดวิปัสสนูปกิเลส	๔๗
๓.๔	วิปัสสนูปกิเลสที่มาในคัมภีร์พุทธศาสนาเถรวาท	๕๐
๓.๕	ข้อสังเกตต่อ วิปัสสนูปกิเลส	๕๔
๓.๖	สรุปท้ายบท	๖๐

#### บทที่ ๔ การพิจารณาอารมณ์ที่เป็นวิปัสสนูปกิเลสในการเจริญวิปัสสนาภาวนา

๔.๑	ลักษณะของญาณที่เกิดวิปัสสนูปกิเลส	๖๒
๔.๒	หลักการพิจารณาอารมณ์ที่เป็นวิปัสสนูปกิเลส	๖๔
๔.๓	สรุปท้ายบท	๗๗

#### บทที่ ๕ สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

๕.๑	สรุปผลการวิจัย	๗๘
๕.๒	ข้อเสนอแนะ	๘๐

บรรณานุกรม	๘๒
------------	----

ประวัติผู้วิจัย	๘๖
-----------------	----